

**iSu salud
bajo la estrella
de Belén!**

305.780.5555

BelénNow

En Cano Health y Belén Medical Centers, más de mil asociados trabajamos en función de **GANARLE LA BATALLA AL CORONAVIRUS**



"Cada día, realizamos cerca de mil teleconferencias, visitamos alrededor de 300 hogares y llevamos medicina a más de 700 personas. **Nuestra comunidad sabe que no está sola.** Trabajamos por el bien de las vidas humanas sobre todo cuando más nos necesitan. Todo nuestro personal de salud atiende a los pacientes como parte de la familia, mediante las evaluaciones virtuales o Telemedicina y las visitas al hogar. Si tienen dudas o síntomas, deben **comunicarse a la línea de información al 305.851.6901**, aseguró el Doctor Marlow Hernandez.

A médicos, enfermeras y todos aquellos que trabajan en pro de la salud y la vida, **Gracias** por las infinitas horas de dedicación, los sacrificios, por anteponer el bien común al personal, pero sobre todo por defender y mantener el juramento hecho y atender a cada persona como parte de su familia.

¿Qué es este virus?

El **Coronavirus 2019 (COVID-19)** es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. Los síntomas presentados hasta el momento van de leve a severo con fiebre, tos, dificultad para respirar, dolores articulares, diarrea, entre otros.

¿Cómo se transmite?

La OMS concluyó que el COVID-19 no se transmite por el aire, sino por el contacto con gotas de saliva que proceden de tos, estornudos o de la simple respiración cercana de otra persona. Debido a su peso no se dispersa a distancias mayores de 1 metro y cae al suelo u otras superficies.

Las manos son el principal factor de contagio por eso debemos **evitar tocarnos las vías de entrada: ojos, nariz y boca.**

Podemos prevenirlo

¡Quédese en casa! Evite el contacto cercano con otras personas. En Cano Health y Belén Medical Centers practicamos el distanciamiento social como una de las claves para frenar los posibles contagios. **Cuidémonos y cuidemos a los que nos rodean. Podemos hacer una gran diferencia.**

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por lo menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público o en el baño, antes de comer y después de toser o estornudar. También puede usar desinfectante para manos con al menos 60% a base de alcohol.
- Evite el contacto con personas que hayan contraído el virus.
- Limpie y desinfecte diariamente objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Cúbrase la boca y nariz cuando tosa o estornude con un pañuelo desechable y luego tírelo a la basura, o use el ángulo interno del codo.

¿Cómo se transmite?

- De persona a persona a través de gotas
- No se dispersa a distancias superiores a 1 metro
- Los síntomas se pueden desarrollar 14 días luego de estar expuesto a la enfermedad
- Solamente pruebas de laboratorio pueden diagnosticar el virus

Síntomas

- Tos
- Fiebre
- Dificultad para respirar

Si usted presenta síntomas como tos, estornudos o dificultad para respirar, o es una persona que brinda atención o cuidado a alguien contagiado para prevenir debe usar mascarilla.

¿Cómo prevenirlo?

- ¡Quédate en casa!
- Reduce el contacto cercano con las personas. Mantén distancia social
- Limpia y desinfecta las superficies
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón

¿Existe algún tratamiento contra el COVID-19?

Aunque aún no existe una vacuna para curar el COVID-19, "se utilizan varios tipos de terapia en múltiples países. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) autorizó el uso de la Hidroxicloroquina y Cloroquina, la cual puede unirse o no con Azitromicina. También se emplean Interferon Beta, y dos tipos de antivirales Remdesivir y Kaletra. Después de la valoración de nuestro personal médico a los pacientes, Cano Pharmacy proveerá recetas de Hidroxicloroquina a quienes lo requieran", certificó el Doctor Hernández

Igualmente, la FDA aprobó el uso de plasma como tratamiento ante el COVID-19. El procedimiento consiste en extraer el plasma de la sangre de pacientes que se hayan recuperado de la enfermedad y aplicarlo a personas infectadas como método curativo. Como dato curioso, este procedimiento tiene siglos de antigüedad y evitó que propagara la epidemia de la gripe en 1918.



Todos somos parte de la solución. Debemos adaptar nuestro modo de vida y comportamientos a las indicaciones de las autoridades y expertos, para ganarle al virus. Busquemos refugio en las personas que amamos. Es tiempo de hogar, familia y valorar cada minuto de nuestros días.



Si tienes dudas o síntomas,
comunícate a
la línea de información
305.851.6901

